



上海竞技体育可持续发展之路：引进？还是培养？

缪佳

摘要：上海作为中国经济发达的大城市，曾为中国的竞技体育培养了不少优秀运动员。但随着上海经济发展，上海竞技体育后备人才面临着危机，上海不得不为实现全运会目标而大量引进外省市运动员，这一举措虽然缓解了上海后备人才匮乏的矛盾，但也带来了诸多问题：上海原有的输送系统受到阻塞，上海业余训练经费支出和业余训练人数减少，引进运动员退役后如何在上海生存等等。上海要兼顾国际大都市的建设和竞技体育的可持续发展，就要以城市化发展的特点和上海本身的经验，改变固有的竞技体育发展思路，打造有世界影响力的竞技体育。

关键词：上海；竞技体育；后备人才；运动员引进；人才培养

中图分类号：G80-05 文献标志码：A 文章编号：1006-1207(2012)04-0001-04

Introduction or Cultivation —— Road for the Sustainable Development of Competitive Sports in Shanghai
MIAO Jia

(Shanghai University of Sport, Shanghai 200438, China)

Abstract: Shanghai, as an economically-developed metropolis in China, has brought up quite a few elite athletes for China's competitive sports. Yet the cultivation of Shanghai reserved competitive sports talents is facing a crisis. Shanghai has to bring in many athletes from other provinces and municipalities in order to win good results in the National Games. This measure offsets Shanghai's urgent need for reserved talents, but it has also brought about lots of problems, such as the blockade of Shanghai's original talent conveying system, the reduction of Shanghai Amateur sports training expenditure and number of the people for amateur training, how the bring-in athletes will survive after their retirement, etc. Shanghai should consider both the construction of a world metropolitan city and the sustainable development of competitive sports. It should change its original way of thinking for the development of competitive sports and try to build up competitive sports with world influence based on the city development characteristics and the experience of Shanghai.

Key words: Shanghai; competitive sports; reserved talent; introduction of athlete; talent development

伦敦奥运会即将拉开序幕。奥运会不仅是各国的金牌大战，也是中国全运会的前哨战。中国的全运会本是一次国内练兵，现在却演变成一场比奥运会更为激烈的金牌争夺战。上海是中国经济发达城市，随着上海经济发展，从事艰苦性竞技体育的孩子越来越少。上海不得不为实现全运会目标而大量地引进外省市运动员，这一举措虽然缓解了上海后备人才匮乏的矛盾，但也带来引进运动员淘汰后如何在上海生存等问题。上海曾为中国的竞技体育培养了不少优秀运动员，而且还培养了刘翔、姚明、朱建华等有世界影响力的体育明星。上海在建设国际化大都市进程中应该如何发展竞技体育？

1 现代化生活带给上海竞技体育窘境

上海曾是西方竞技体育最早进入的桥梁，在近代一百多年的发展中，具备了国内其他近代城市无法相比的示范度^[1]。早在30年前，上海的竞技体育就处于全国领先地位。

新中国成立后，上海依靠经济发展和已有的基础优势，先后为中国培养了一大批优秀运动员和教练员。在新中国举行的第一届和第二届全运会上，上海都列全国第二位。从1961年到1965年，上海运动员徐寅生、李富荣、张

燮林、林慧卿和郑敏之分别在第二十六、二十七、二十八届世界乒乓球锦标赛上获得团体、个人及双打冠军^[2]，成为上海最早获得世界冠军的运动员。中国重返奥运会后，上海培养了刘翔、庄泳、杨文意、乐靖宜、王励勤、吴敏霞等奥运会冠军。

但随着上海经济的发展、人民生活水平的提高，城市人口的老齡化、人口低出生率及生长在大都市的孩子有多种选择，导致了从事艰苦性、高风险和成才率低的竞技体育的孩子越来越少。

其次，现代化的生活改变使得孩子运动的机会越来越少，出门机械化、上楼自动化、家庭电器化、娱乐电脑化^[3]，青少年体质和运动能力下降，使竞技体育后备人才选择机率减少。

第三，城市狭隘的生存环境无法提供更广阔的运动空间，收费的运动场所比比皆是，孩子们的运动，也成了许多人的赚钱商机，有的体育场成了停车场，即使想运动的普通孩子也要经过一番周折才能运动。

由于这些原因，上海诸多运动队招不满编制内人数，上海的业余训练人数也不断减少。为了全运会上海不得不从外

收稿日期：2012-07-21

作者简介：缪佳，女，教授。主要研究方向：体育社会学。

作者单位：上海体育学院 体育休闲与艺术学院，上海 200438

省市引进运动员。随着竞争的日益激烈，上海引进运动员的数量逐渐增加，连区少体校也在引进运动员。像体操、田径、自行车这些曾培养过许多优秀运动员的上海传统项目，现在都依赖着引进外省市运动员。如曾有几十年辉煌历史的上海体操队，近年来一直依靠引进运动员来充实队伍。截至2009年，上海体操已引进了150名运动员(包括试训队员)。在第十一届全运会上获奖的7名运动员中，有6名是引进运动员^[4]。由此看出，没有引进运动员，上海体操难以在全运会上有所作为，也正因此，现在上海把一个培养体操后备人才的基地设到了辽宁。

虽然引进运动员是政策允许，但上海是个经济发达的城市。过去的上海一直以自己的经济、技术和场地优势积极帮助其他省市运动员提高技术水平，如今却要依靠这些优势，到五湖四海招兵买马，来帮助上海提高运动水平。上海建设国际化大都市的脚步无法停止，如果引进外省市运动员仅仅是为了全运会获得更好的名次，而不能解决竞技体育后备人才缺乏的问题，那就要思考城市发展如何让竞技体育更合理。

2 上海引进运动员利弊之探

从近三届全运会来看，引进运动员在上海全运会队伍中也是重要的得分力量(见图1)，上海在第九届全运会上获得的金牌中，有14%是引进运动员获得的，而第十届全运会是38%，第十一届全运会是36%。

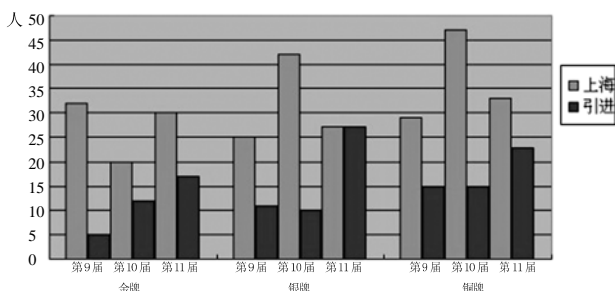


图1 近三届全运会上海运动员和引进运动员获前三名人数
Figure 1 The Top Three Winners of Shanghai Athletes and the Bring-in Athletes in the Previous 3 National Games

上海引进最成功的运动员是刘子歌。2008年的北京奥运会上，刘子歌夺得奥运会冠军并打破女子200 m蝶泳的世界纪录。在第十一届全运会上她又为上海代表团增添了3枚金牌。刘子歌是上海在2004年引进的，同时引进的还有她的教练金炜及其所带的7名游泳运动员。引进运动员为上海竞技体育，特别是为全运会的贡献是有目共睹的。

但综观60年的全运会，上海代表团在全运会金牌榜上始终在前8名之内，和广东、解放军相比总体名次略差一点(见图2)，总成绩还是在全国前三名。

近三届全运会，上海代表团中引进运动员为全运会贡献的分数越来越多，但就名次而言，上海似乎没有很明显的上升。第八届全运会，上海金牌数列全国第一，第九届是第三，第十届是第七，第十一届是第五。虽说第十一届全运会上海的名次比第十届上升2位，但这个上升只是下行中的上升。从近三届全运会金牌榜排名看，在全国各省市普遍引进运动员情况下，上海在全运会上优势就不太明显。不过可以假设，如果没有引进运动员，近三届全运会上海的排名可能会更差。

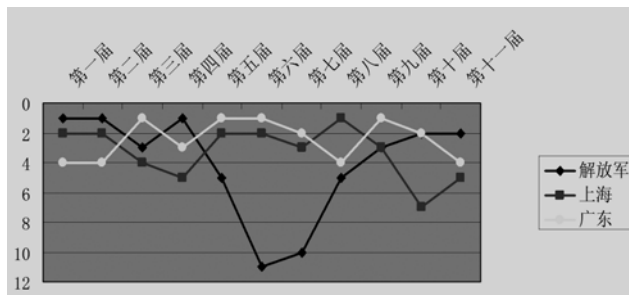


图2 上海、广东和解放军在历届全运会上的排名^[5]
Figure 2 Positions of Shanghai, Guangdong and the People's Liberation Army in the Previous National Games

自20世纪90年代国家颁布有关运动员交流的规定以来，以全运会得分为目的引进运动员的举动在全国范围内越来越频繁。第十一届全运会，“山东凭借与各省市运动员的交流合作，共获得8.5枚金牌”^[6]。第十届全运会中，“在江苏军团获得的56枚金牌中，有10枚金牌是由江苏引进人才获得的”^[7]。“第九届全运会上，广东代表团在冲击金牌的运动员中有100多人是交流引进的人才”^[8]。第八届全运会前，上海共投入300多万元引进了101名外省市运动员^[9]。

竞技体育是一个广种薄收的行业，近三届全运会上海引进运动员获得前三名的有101人(这个数字不包括集体项目中的引进运动员和全运会上第四到第六名及没有名次的引进运动员)。上海引进运动员多半来自欠发达的、教育没有上海普及的地区。在运动员退役后出路难寻的今天，他们的未来将如何被安置？引进运动员是个特殊的群体，他们和农民工及其子女或者大学生不同。引进运动员安置问题会在未来几年陆续反映出来，这将是一个复杂而又漫长的过程。

上海大量引进运动员缓解了上海部分项目后备人才匮乏的现状。但近年来上海二、三线队伍在减少，引进运动员使上海原有的输送系统受到阻塞，特别是上海业余训练经费支出的减少和上海业余训练人数的减少，使上海竞技体育面临着体育后备人才更为紧缺的危机。

其实，优秀运动员是伴随着优秀教练员一起成长的。无论是孙海平带出刘翔，还是胡鸿飞带出朱建华，他们都是从训练初期一直带到巅峰期。即使上海引进最成功的刘子歌，也是由她的教练员金炜同时带进上海的。运动员引进比较容易，但优秀运动员和优秀后备人才引进实属不易，培养优秀运动员并没有捷径可走。

3 上海培养优秀运动员的成功启示

在经济不断发展、竞技体育后备人才严重萎缩的上海，有个现象值得我们思考——为什么在阴盛阳衰的中国体坛上，上海却相继培养出了刘翔、姚明、朱建华这些具有世界影响力的男人？他们的成长给予我们什么启示？

3.1 敢于创新

跳高运动员朱建华在区体校就成名。为让朱建华更好地成长，上海以创新的精神，第一次突破传统办运动队的方式，把体工队办到区体校，让朱建华跟着他的启蒙教练胡鸿飞在区里训练，朱建华曾三破世界跳高纪录。这种模式也是上海竞技体育的一大特色，如上海虹口区办击剑队、闸



北区办举重队，新的模式为上海培养了不少优秀运动员。

3.2 爱才惜才

姚明成名后曾有人问姚明的母亲，为什么当初不多生几个儿子，组一个篮球队？他母亲说“当初一个姚明，就养得我很艰辛，哪里还养得起第二个”。是的，姚明进入上海青年队后，上海青年队也“养”不起他。姚明的伙食、衣服鞋子和他睡的床，都是上海体育运动技术学院特批、定制的。其实，那时候谁也不知道姚明会成为今天世界级的明星，之所以学院会对他“特批”，仅仅是为了他的成长。2002年姚明被NBA选中后，上海没有顾及自身的利益，毅然放人。上海顾全大局珍惜人才，成全了今天的姚明。

3.3 寻才护才

刘翔的经历何尝不是如此。从跳高到排球再转到跨栏，刘翔的早期经历非常艰辛。坦诚地说，发现刘翔在跨栏上的天赋，功劳只属于孙海平，而刘翔的启蒙教练顾宝刚发现的刘翔是和无数少体校教练寻找一切有点滴体育天赋的孩子一样，他的贡献在于当刘翔被少体校退回后，积极帮助刘翔寻找机会，才没有让刘翔昙花一现。其实，他并不知道有一天刘翔能成为奥运会冠军，他帮助刘翔就像他帮助许许多多少体校的孩子一样，只是“刘翔”代表无数孩子给了他最大的回报。

竞技体育需要不断创新，更需要关注那些默默无闻的人，特别是学校体育老师和少体校教练员，没有他们一路寻才、爱才和护才，就没有上海竞技体育的辉煌。这难道不是上海的经验吗？

3.4 大都市赋予运动员的“财富”

上海经济发展已无法让上海的孩子像过去那样从事竞技体育，但上海却创造了培养有世界影响力运动员的良好环境。

刘翔和姚明的成功首先得益于上海这座国际化大都市所赋予他们的自信和见多识广的阅历。他们乐观、健康向上，既有传统中国运动员的谦逊礼貌羞涩，也有善于学习、包容一切的国际化一面。他们面对媒体的从容和幽默，及在英语上的迅速进步，让人们见识了上海运动员的睿智和聪明。

其次，上海的男孩没有得到太多特殊的对待。平等环境下成长的刘翔、姚明及朱建华都是性格甚好的人，他们在运动场上张扬霸气，但在生活中却是礼让谦和，成名后他们一如既往尊师爱友、洁身自好并热衷于社会公益事业。这些品行是上海城市无形教育的结果。

第三，上海国际化大都市的包容性。孕育了运动员的自信和宽容。2011年刘翔在大邱田径世锦赛决赛中，因罗伯斯犯规而失去了一枚能证明自己的世锦赛金牌。赛后，在很多人对他愤怒、喊冤时，刘翔却平静地说“这只是一场比赛”、“我只是有小小的遗憾”。他的言行展现出潇洒和成熟的人格，也诠释了上海城市的包容性。

国际化的大都市赋予上海运动员广阔的视野，这是金牌无法替代的。

4 金牌和影响力关系之论

中国是近三十年在夏季奥运会金牌榜上进步最快的国家，特别是中国在北京奥运会上获得金牌榜第一，使我们尝到奥运会第一的滋味。随着北京奥运会的深入人心，中

国对奥运会金牌的认识逐渐趋向理性，竞技体育的世界影响力不仅仅是竞赛场上的争金夺银，还有运动员的精彩的语言、优雅的风度等等，总之运动员的影响力“与成绩、项目、个人的品质、精神和综合素质有直接的关系”^[10]。

北京奥运会上，中国获得51枚金牌，“但是中国的许多冠军是冷门项目，许多的金牌与世界主流运动项目无关，与中国民众无关”^[11]，所以受到关注度不大。和奥运会冠军相比，姚明对世界的影响力则给人们一种新的启示。

首先，姚明既不是奥运会也非全运会冠军，他所在的NBA球队也不是世锦赛前六名和NBA总决赛冠军。姚明的影响力和他从事的篮球项目有关，篮球是大众喜欢的项目，也是欧美运动员强项领地，正是凭借这些，才把姚明推到世界的面前。

刘翔和朱建华也都是从事基础运动项目，篮球和田径虽不是中国传统强项，也不太符合中国人的运动特点，但中国有世界影响力的运动员就是出自篮球和田径，而不是中国的传统项目，这就迫使我们重新思考竞技体育的金牌战略。冷门项目虽然能有金牌，但未必有影响力。

其次，受中国传统文化影响，中国运动员在获奖后不敢太张扬自己的个性，千篇一律的感言让中国感动，却难感动世界的主流媒体。运动员的积极向上、超越、挑战、展示个性、遵守规则及坦城和真实也是影响力的一部分。

被劳伦斯世界体育奖认可的中国运动员姚明、刘翔都有自己的个性特色。他们机智、幽默，展现了中国运动员阳光可爱、真实的一面。

那全运会的争夺战有没有影响力？中国的全运会本是一次国内练兵，现在却演变成一场比奥运会更为激烈的金牌争夺战。这样的竞争会对城市发展产生影响力吗？

从第八届到第十一届全运会，分别由上海、广东、江苏和山东获得金牌榜第一，我们无法知道全运会金牌榜第一对其他省市的作用，但对于上海而言，全运会的金牌数量多少、第一名还是第七名，都没能影响上海在全国竞技体育发展中所占据的重要地位。

2005年上海代表团在南京举办的第十一届全运会上获得第七名，这是上海代表团在历届全运会上最差的成绩，但由于上海籍运动员刘翔在2004年奥运会获得中国田径史上唯一的一枚奥运会男子金牌，因而刘翔在第十届全运会上成了一道最亮丽的风景线，他的锋芒足足盖过上海在全运会上金牌榜名次下降的影响。

如果世界大赛有国家层面的需求，那全运会又是为哪般？中国是个经济发展不平衡国家，一些发达的城市和贫苦地区比金牌，应该是没有实质意义的，也不能说明什么问题。要让中国竞技体育有世界影响力，就要全国一盘棋，发达地区的省市有义务和责任帮助不发达地区开展体育运动，而不是夺取人才和金牌。

5 合着城市发展把握优势、勇于创新

上海要向国际大都市发展方向迈进，就要改变思路去发展竞技体育，奥运会的目的在于培养德智体全面发展的合格人才，用竞争的形式来吸引更多人参加运动。上海城市人口老龄化和青少年体质下降的社会风险，始终是我们不能轻视的问题。欧洲国家有那么多孩子在踢球、在运动，欧盟仍然以



风险提示，要求各国关注青少年健康。我们无法阻止上海城市发展，也没有理由因为经济发达而放弃给上海孩子提供运动的机会。上海经济发达不是近几十年的事，上海曾经培养出许多世界级的优秀运动员也都是在艰苦的环境下练出来的。所以要改变思路去发展上海的竞技体育。

5.1 要在引导孩子参与运动上下功夫

大都市的孩子见多识广，他们更容易接受新事物并和世界接轨。现在上海每年有几大世界级赛事，我们何不利用这些机会，换下“美女”上孩子，去给孩子们提供更多接触世界级运动员的机会，用明星的榜样激发孩子运动热情。相信只要让他们爱上体育，上海的孩子一样能从事艰苦训练。

5.2 利用上海优势培养有影响力的运动员

上海是中国最大的经济中心城市之一，其独特的历史文化养育了上海运动员的广阔视野。刘翔和姚明都是普通家庭的孩子，他们之所以能成为中国的体育名片，除了他们的个人智慧以外，还得益于身在大城市的见多识广。所以，我们要充分利用上海城市特点，培养有文化、有道德、有个性、有国际影响力的运动员。只要把培养人才的土壤变得肥沃，才能塑造出优秀人格的体育明星。

5.3 让读书孩子去运动、让运动孩子去读书

中国是个经济发展不平衡的国家，近几届全运会各省市的人才交流和引进运动员，多半是利用城乡和贫富差别，从不发达的地区引进人才到发达地区。事实上，中国的大城市和发达地区的孩子需要运动，而农村、不发达地区孩子更需要的是读书。体育的最终目的是培养身心健康、德智体全面发展的年轻一代，而不是金牌。我们一定不能让我们中国重新沦为“东亚病夫”。

5.4 要着眼引进运动员的未来

引进运动员为上海带来全运会的分数，也带来社会风险。在退役运动员出路难寻的今天，我们不能不为引进运动员的未来考虑。他们退役后如何在上海生存呢？假如有一天被我们引进的运动员在上海大街上卖艺、在澡堂里搓背，那就给今后的引进工作带来难题。引进运动员的未来是“生存还是灭亡”，这不是哈姆雷特的台词，而是实实在在的问题。需要我们认真思考和对峙。

5.5 要引领中国竞技体育良性发展

现在中国竞技体育发展到了重要时刻，上海能否以“公正、包容、责任、诚信”的城市价值取向，勇敢地担起改革、贡献的重任，以国际化的视野去追求体育的真谛，利用城市的优势，淡化金牌数量、重视金牌质量，打造有国际影响力的竞技体育，用上海“敢为人先”的理念去引领竞技体育的良性发展。

——这才是上海竞技体育发展的出路。

参考文献：

- [1] 上海图书馆. 体坛回眸卷[M]. 上海: 上海文化出版社, 1998.
- [2] 中国乒乓球协会. 国际乒联与中国乒乓球协会[EB/OL]. <http://tabletennis.sport.org.cn/xhjs/2004-04-08/6290.html>, 2011-2-28
- [3] 沈晓明. 学校家庭社会需要共同关注学生健康, 青少年体育[M]. 上海: 中国福利会出版社, 2007, III-VI.
- [4] 陈黎悦, 缪佳. 上海引进优秀运动员的利与弊[J]. 体育科研, 2011, (2): 28~34-44
- [5] 历届全运会奖牌榜[EB/OL]. <http://www.liaoning2013.com.cn/yun12/qysousuo/104/3850104.Shtml>, 2012-6-28
- [6] 程静静, 钟明宝, 等. 全运会东道主效应及其影响因素的研究[J]. 武汉体育学院学报, 2010, 44(9): 23-27.
- [7] 胡建明. 全运会运动员交流问题成焦点 江苏获益成学习榜样[EB/OL]. <http://sports.sina.com.cn/o/2009-03-03/11274249513.shtml>, 2009-03-03.
- [8] 贾文军, 肖文峰. 实力铸就辉煌一九运会广东代表团缘何一枝独秀[EB/OL]. <http://sports.sina.com.cn/o/2001-11-26/26209024.shtml>, 2001-11-26.
- [9] 许立群, 杨扬. 从八运会看体育人才流动[EB/OL]. <http://web.peopledaily.com.cn/9710/17/current/newfiles/h1030.html>, 2001-11-26.
- [10] 徐宛芝. 要金牌, 更要国际影响力[EB/OL]. http://ngzb.gxnews.com.cn/html/2012-05/20/content_684723.htm, 2012-7-2.
- [11] 石珂. 中国体育外强中干走向世界边缘化 [EB/OL]. http://sports.163.com/12/0208/02/7PN61NPF000502OI_3.html, 2012-7-2.

(责任编辑: 陈建萍)